

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ШКОЛА-ГИМНАЗИЯ № 39 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА КРЕЙЗЕРА
Я.Г.» МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ
СИМФЕРОПОЛЬ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

РАССМОТРЕНО школьным методическим объединением учителей физической культуры _____ Щербина С.Л. протокол №1 от «30»08.2023г.	СОГЛАСОВАНО Заместитель директора по УВР МБОУ «Школа-гимназия №39 им. Крейзера Я.Г.» г. Симферополя _____ Гаврилюк С.В. «31»08.2023г.	УТВЕРЖДЕНО Директор МБОУ «Школа-гимназия №39 им. Крейзера Я.Г.» г. Симферополя _____ Н.В. Киричкова Приказ №607 от «31»08.2023г.
---	---	---

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
учебного курса внеурочной деятельности
«Физическая культура»
(название курса)
для __2__ «Б» класса
на __2023-2024__ учебный год**

количество часов в неделю: _1_
количество часов в год: _33_

Учитель физической культуры:
Еремина О.В.

г. Симферополь, 2023 г

Учебно - тематический план

№ п/п	Разделы программы	Модуль программы воспитания «Школьный урок»	Электронные образовательные ресурсы	Количе ство часов	Тесты
1	Знания о физической культуре Способы самостоятельной деятельности Физкультурно-оздоровительная деятельность	Всероссийский открытый урок	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7435/start/263201/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/7436/start/314028/	2	1
2	Модуль «Лёгкая атлетика»	День солидарности в борьбе с терроризмом; Неделя безопасности дорожного движения	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7459/start/326048/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/7460/start/262701/	5	1
3	Модуль Гимнастика с основами акробатики	Международный день толерантности; Всероссийский урок «История самбо»	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7455/start/263071/	7	1
Модуль «Спортивные игры»					
4	Игры с элементами спортивных игр	День героев Отечества; День добровольца День защитника Отечества; Международный день защиты детей	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7464/start/261477/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/7466/start/262671/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/7465/start/261447/	8	1
5	Модуль «Спорт»	Предметная неделя «ОБЖ» (действия в условиях различного рода ЧС)	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7450/start/263263/	10	1

**Календарно-тематическое планирование курса внеурочной деятельности
по физической культуре, 2-Б класса**

№ урока	Тема урока	Колич часов	Дата проведения	
			план	факт
	1 четверть (ч).			
	Знания о физической культуре (1ч)			
1	Инструкция по ТБ. Понятие «Физическая культура»	1	01.09	
	Способы самостоятельной деятельности			
2	Режим дня, правила его составления и соблюдения	1	08.09	
	Физическое совершенствование			
	Оздоровительная физическая культура (1ч)			
3	Осанка и комплексы упражнений	1	15.09	
	Спортивно- оздоровительная физическая культура			
	Лёгкая атлетика (3ч.)			
4	ТБ. Равномерное передвижение в ходьбе и беге	1	22.09	
5	ТБ. Равномерное передвижение в ходьбе и беге	1	29.09	
6	ТБ. Прыжок в длину с места	1	06.10	
	Прикладно- ориентированная физическая культура (3ч)			
7	ТБ. Подвижные игры на развитие физических качеств	1	13.10	
8	ТБ. Спортивная игры на развитие физических качеств	1	20.10	
9	ТБ. Подготовка к выполнению нормативов ГТО	1	27.10	
	2 четверть (7ч).			
	Гимнастика с основами акробатики (7ч)			
10	Инструкция по ТБ. Исходные положения	1	10.11	
11	ТБ. Исходные положения в физических упражнениях	1	17.11	
12	ТБ. Строевые упражнения и организующие команды	1	24.11	
13	ТБ. Гимнастические упражнения	2	01.12	
14			08.12	
15	ТБ. Акробатические упражнения	2	15.12	
16			22.12	
	III четверть (8 ч)			
	Подвижные и спортивные игры			
17	ТБ. Подвижные игры считалки	3	12.01	
18			19.01	
19			26.01	
20	ТБ. Подвижные игры	3	02.02	
21			09.02	
22			16.02	
23	ТБ. Спортивные игры	2	01.03	
24			15.03	
	IV четверть (9ч.)			
	Прикладно- ориентированная физическая культура (7ч)			
25	Инструкция ТБ. Подвижные игры на развитие физических качеств	3	29.03	
26			05.04	
27			12.04	
28	ТБ. Спортивная игры на развитие физических качеств	2	19.04	
29			26.04	
30	ТБ. Подготовка к выполнению нормативов ГТО	1	03.05	

31	ТБ. Подвижные игры на развитие физических качеств	1		
Легкая атлетика (2ч)				
32	ТБ. Равномерное передвижение в ходьбе и беге	1	17.05	
33	ТБ. Прыжок в длину с места.	1	24.05	

Критерии оценивания

Оценивание учебных достижений умений, навыков и знаний учащихся осуществляется по трем уровням. Учет осуществляется в процессе занятий в кружке. Организуется он один раз в год. При этом необходимо, чтобы тестирование было сдано каждым занимающимся не ниже, чем на «средний» уровень.

Высокий уровень выставляется за качественное выполнение не менее пяти упражнений на соответствие уровня, согласно нормативной таблице.

Средний уровень выставляется, если допущено не более одной значительной ошибки при выполнении не менее четырёх упражнений на соответствие уровня, согласно таблице.

Низкий уровень выставляется, если выполнено менее трёх упражнений или упражнения не выполнены. Причиной невыполнения является наличие грубых ошибок или нежелание выполнять упражнение.

**Лист корректировки рабочей программы
курса внеурочной деятельности «Физическая культура», 2 –Б класса
Учитель Еремина О.В.**

[illegible]